



Folheto informativo: Informação para o utilizador

## **Pan-Asténico R**

5000 mg/10 ml, solução oral  
aspartato de arginina

**Este folheto contém informações importantes para si.  
Leia-o atentamente.**

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar Pan-Asténico R com precaução para obter os devidos resultados.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

### **Neste folheto:**

1. O que é Pan-Asténico R e para que é utilizado
2. Antes de tomar Pan-Asténico R
3. Como tomar Pan-Asténico R
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Pan-Asténico R
6. Outras informações

### **1. O que é o Pan-Asténico R e para que é utilizado**

A substância activa deste produto é o aspartato de arginina, produto de combinação de dois aminoácidos da maior importância biológica.

O aspartato de arginina diminui a hiperamoniémia resultante dos estados de fadiga, contribuindo para a normalização da excitabilidade neuromuscular, activando o metabolismo cerebral e facilitando a reconstituição das reservas protéicas. Da actividade bioquímica do aspartato de arginina resulta uma acção, demonstrada farmacológica e clinicamente, sobre os estados de fadiga muscular e cerebral, cujas consequências físicas e neuropsíquicas são geralmente atenuadas ou debeladas. Praticamente desprovido de toxicidade para o homem, o aspartato de arginina, possui uma acção energética, reproteinizante e desintoxicante.

Pan-Asténico R encontra-se indicado no tratamento dos estados de astenia (física e psíquica) e de situações de fadiga em geral.

## 2. Antes de tomar Pan-Asténico R

### Não tome Pan-Asténico R

- Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância activa ou a qualquer outro componente de Pan-Asténico R.

### Tome especial cuidado com Pan-Asténico R

Pan-Asténico R contém **sacarose**. Se foi informado que tem intolerância a alguns açúcares, contacte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Pan-Asténico R contém **parabenos**. Pode causar reacções alérgicas (possivelmente retardadas).

### Tomar Pan-Asténico R com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Não estão descritas interacções medicamentosas com Pan-Asténico R.

### Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Dada a ausência de experiência nestas circunstâncias, não se recomenda a sua administração nos primeiros três meses de gravidez, nem durante o período de aleitamento.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de condução de veículos e utilização de máquinas.

## 3. Como tomar Pan-Asténico R

Adulto: 2 ampolas por dia, por via oral, de preferência às principais refeições.

### Instruções de utilização e duração do tratamento:

*Para abrir:* (Fig.1)

Torça o topo da ampola pelo picotado, até partir.

*Preparação:* (Fig.2)

Inverta a ampola apertando a meio conforme a imagem, misturando o conteúdo com meio copo de água.

(Fig. 1)



(Fig. 2)



### *Duração do tratamento:*

O tempo médio de duração de um ciclo de tratamento não deverá ser inferior a um mês, no entanto, tal como para todos os antiasténicos a duração do tratamento deve ser limitada.

### **Se tomar mais Pan-Asténico R do que deveria**

Não aplicável.

### **Caso se tenha esquecido de tomar Pan-Asténico R**

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### **4. Efeitos secundários possíveis**

Como todos os medicamentos, Pan-Asténico R pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Transtornos gastrointestinais ligeiros (náuseas, vômitos e diarreia), que cessam por interrupção do tratamento ou simples redução da dose.

### **5. Como conservar Pan-Asténico R**

Não conservar acima de 25°C.

Conservar ao abrigo da luz.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças. Não utilize Pan-Asténico R após o prazo de validade impresso na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

### **6. Outras informações**

#### **Qual a composição de Pan-Asténico R**

A substância activa é o aspartato de arginina.

Os outros componentes são: sacarose, sorbitol líquido, sorbato de potássio, essência de framboesa, sacarina sódica,

ácido clorídrico concentrado, *para*-hidroxibenzoato de metilo, *para*-hidroxibenzoato de propilo, água purificada.

**Qual o aspecto de Pan-Asténico R e conteúdo da embalagem**

Pan-Asténico R apresenta-se em embalagens de 20 ampolas de cor âmbar contendo 10 ml de solução oral, de aspecto límpido, ligeiramente amarelado, doseada a 5 g de aspartato de arginina por ampola.

**Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

Faes Farma Portugal, S.A.  
Rua Elias Garcia, 28  
2700-327 Amadora · Portugal

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o Titular da Autorização de Introdução no Mercado.

**Este folheto foi revisto pela última vez em Janeiro de 2023.**